

## Infrarot-Wohlfühlssysteme

### Die Wirkung von Infrarot-Wärme auf den menschlichen Körper

Regelmäßig angewandte Infrarot-Wärmeenergie unterstützt viele gesundheitsfördernde Prozesse. Sie wirkt positiv auf die Heilungskraft des Körpers, auf die Widerstandskraft und sorgt für tiefenwirkende Entspannung.

### Unsere Wohlfühl-Systeme unterstützen:

- die Gesundheit
- in der Freizeit
- bei der Arbeit
- in nahezu jedem Umfeld



### Fördert die Durchblutung

Durch die Wärme werden die Gefäße erweitert. Die Wärme wird auf den gesamten Körper verteilt und eine bessere Durchblutung wird erreicht. Die erhöhte Blutzirkulation verbessert die Versorgung der Zellen und die Herzfrequenz wird erhöht.

### Regt den Stoffwechsel an

Wärme stimuliert gesunde Körperteile und Organe zu erhöhter Aktivität. Der gesamte Stoffwechsel, die gesamten Vorgänge des Abbaus und der Umwandlung von Nahrungsmitteln und Sauerstoff wird angeregt. Stimulierung des Immunsystems. Das Gefäßtraining und das Einüben der Blutgefäße auf wechselnde Einflüsse, verbessert die Selbstheilungskraft und die Widerstandskraft des Körpers. Das Immunsystem wird gestärkt. Der Körper bildet mehr Abwehrstoffe und ist somit gegen Viren und Infektionen weniger anfällig. Ganzkörper-Erwärmung kann entzündungshemmend und schmerzlindernd wirken.

### Unterstützt Muskeln & Gelenke

Die verstärkte Durchblutung und Erwärmung der Muskulatur, lockert Verspannungen oder Reizungen der Gelenke. Schmerzlinderung und Genesung werden unterstützt. Der gesamte Bewegungsapparat wird gestärkt.

### Sport

Monovital liefert Wärme zur Unterstützung der Therapie bei Sportverletzungen. Die Regeneration kann somit verstärkt werden.

Durch Aufwärmen mit monovital vor dem Sport wird das Verletzungsrisiko durch Dehnungen und Zerrungen reduziert. Das eigentliche Aufwärmtraining, das notwendige langsame Vorspannen der Muskeln, gelingt mit erwärmtem Gewebe besser.

### Hilft beim Abnehmen & Relaxen

Infrarot-Tiefenwärme verändert die Konsistenz des Fettgewebes, die Bemühungen um Gewichtsverlust werden unterstützt. Eine wichtige Wirkung der Infrarot-Wärmekabine liegt in der tiefen Entspannung von Körper und Geist. Das Gefühl der Erholung und positive Einflüsse auf die

Regeneration schaffen die Grundlage intensiven Entspannens. Gesunde Wohlfühl-Wärme Monovital dient der tiefen Entspannung von Körper und Geist. Gesundheitsvorsorge, Stärkung der Vitalität, Wohlfühlen und Relaxen stehen im Vordergrund.

### Monovital - Infrarot Rückenlehne



Die mobile Alternative zu einer Infrarotkabine. Einfach überall mit hin nehmen, ob im Wohnmobil, in den Winterurlaub, zum Golfen und vieles mehr.

**€ 399,00**

UVP inkl. MwSt.